

— 隠す心理を科学する —

# 意図的な作話が引き起こす 記憶の変容

---

田中 未央(敬愛大学)

# 様々なウソ

## • 儀礼的なウソ

- 対人関係を円滑にするために用いる社交上のウソ
- 「こんにちは。お元気ですか？」 「元気ですよ。あなたは？」

本当の  
気持ち

## • 愛他的なウソ

- 相手の苦しみや悲しみをやわらげるためにつくウソ
- 「心配ありません。あなたの病気はきっと治ります」

本当の  
気持ち

事実

## • 防衛的なウソ

- 自分または他人を守るためにつくウソ
- 「ぼくはチョコレートなんか食べてないよ！」

事実

# 自己欺瞞と記憶

- 回復された記憶
  - ショッピングセンターの迷子 (Loftus & Pickrell, 1995)
- フォールスメモリ
  - DRMパラダイム (Deeche, 1959; Roediger & MacDermott, 1995)
  - 作話の効果 (Ackil & Zaragoza, 1998 他)

実際にはないはずの記憶が想起される。

# 嘘をつくとも記憶はどうなるのか？

- Chrisianson & Bylin (1999) 他
  - 経験した出来事について嘘をつくとも、経験した出来事の記憶の正確さが損なわれる。 ➡ Memory undermining effect
- Pickel (2004) 他
  - 経験した出来事の一部を作り替えると、作り替えた内容の記憶が経験した出来事として想起される。 ➡ Carry over effect
  - 周辺的 (peripheral) な情報よりも、中心的 (central) な情報に関するウソの方が、その効果が大きい。

嘘をつくとも記憶が変わる・・・？

# 実験①

32項目

車の色は？  
スピードは？

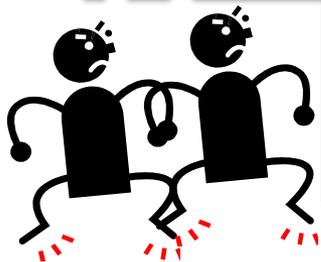


1週間後



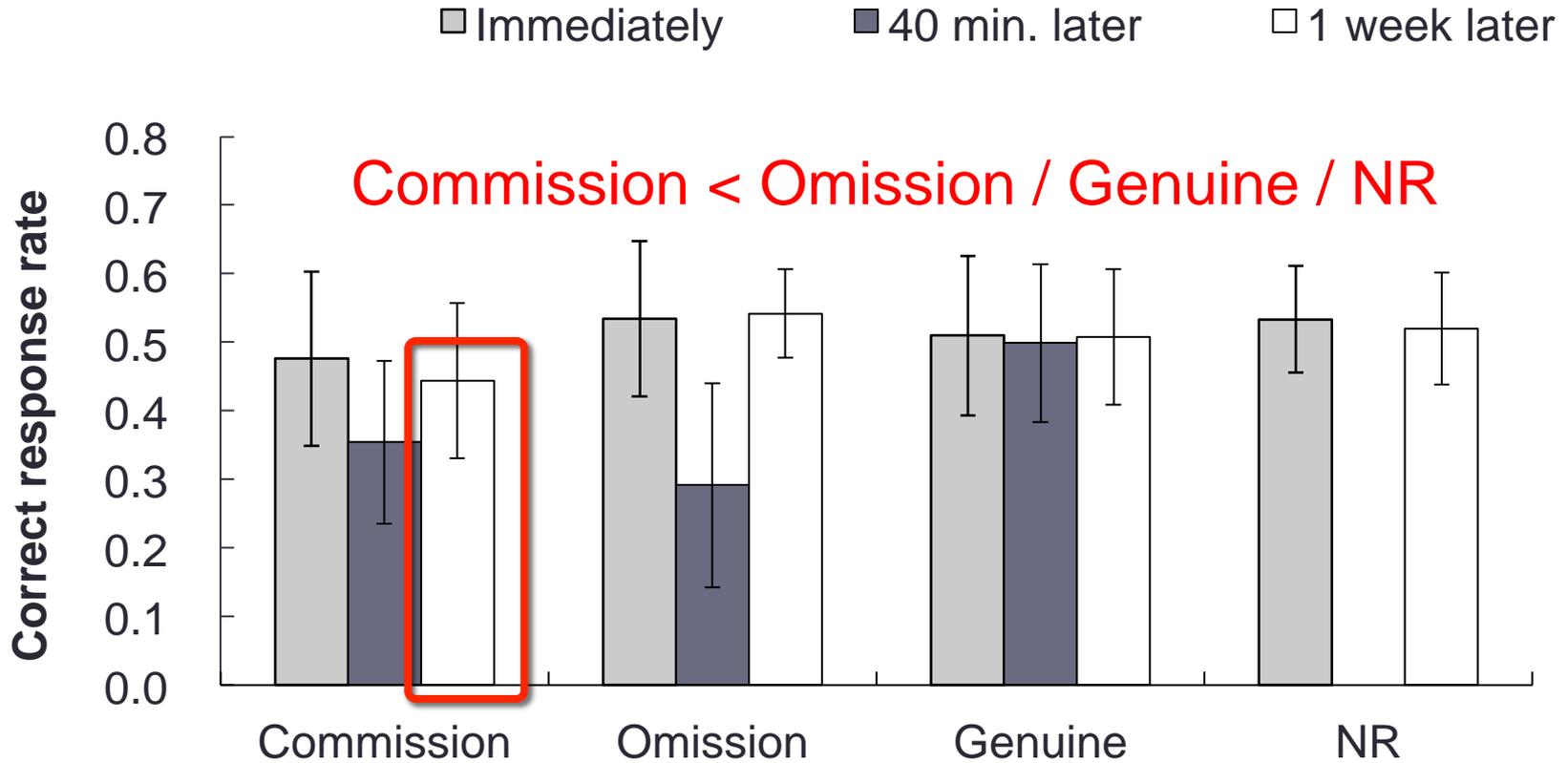
車の色は？  
スピードは？  
ete...

刺激文



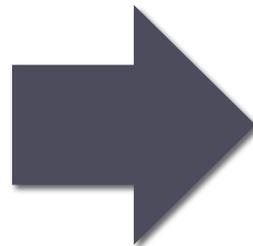
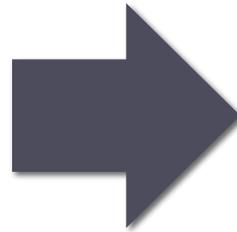
大学生・大学院生  
104名

# 実験①



**Fig.1 Correct response rates immediately, 40 min. after experiencing the event and a week later.**

# 嘘をつくとも記憶はどうなるのか？



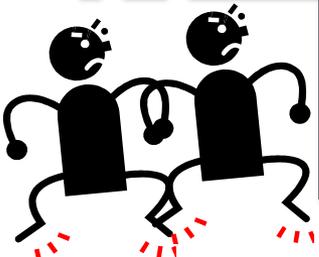
# 実験②

32項目

車の色は？  
スピードは？



刺激文



大学生98名



Distortion  
<車は赤>

Concealment  
<わからない>

Genuine  
<車はシルバー>

Non-Rehearsal  
<.....>

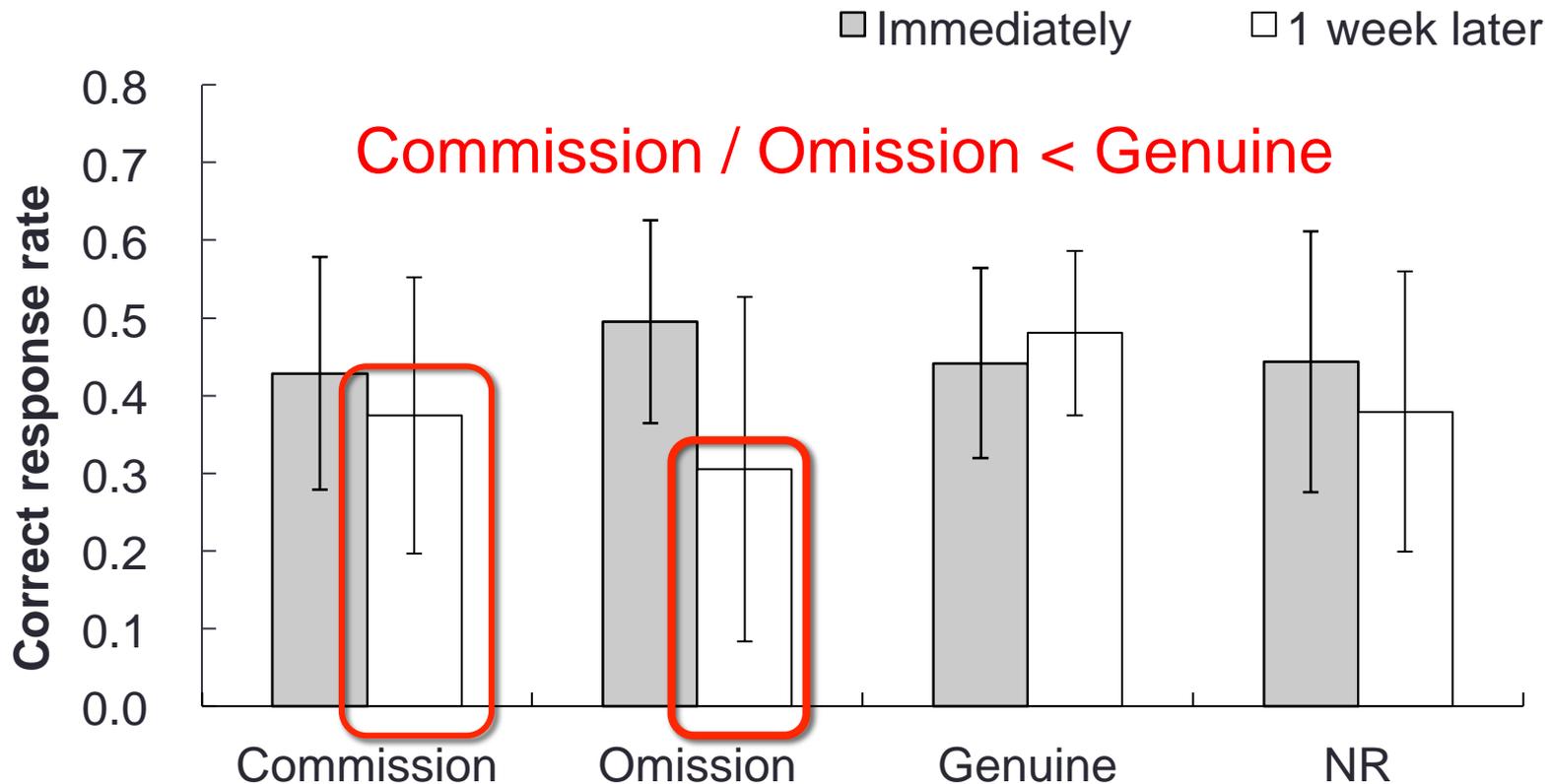
車の色・車種・スピード・  
男性の服装のみ嘘をつく。



1週間後

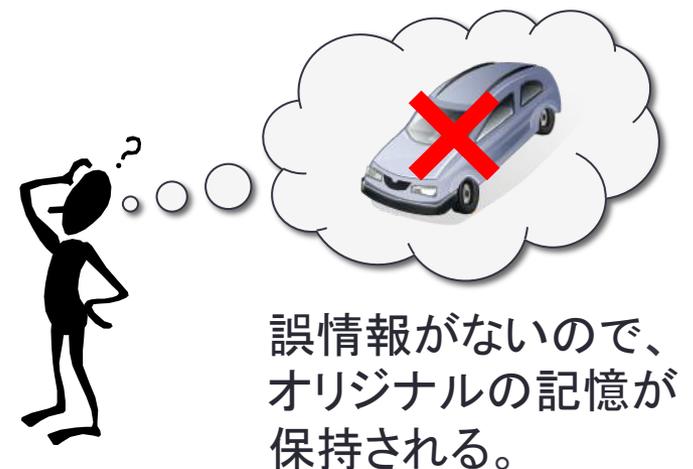
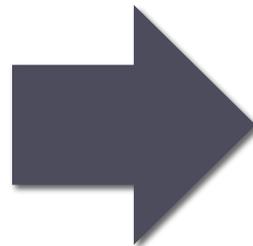
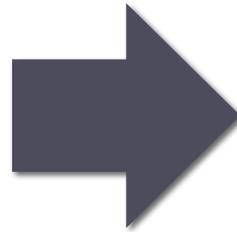
車の色は？  
スピードは？  
ete...

# ターゲット項目の正答率



**Fig.2 Correct response rates of target items immediately after experiencing the event and a week later.**

# 嘘をつくとも記憶はどうなるのか？



# 回答の一致率(ターゲット項目)



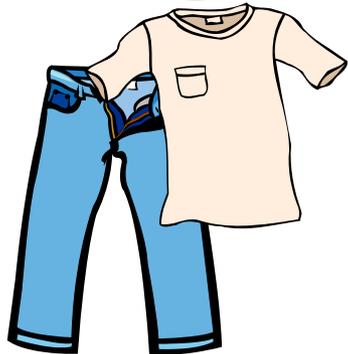
車種・色

Commission 0.20

Omission 0.45\*\*

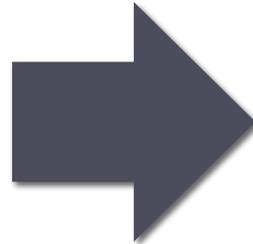
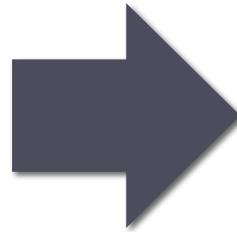


車のスピード



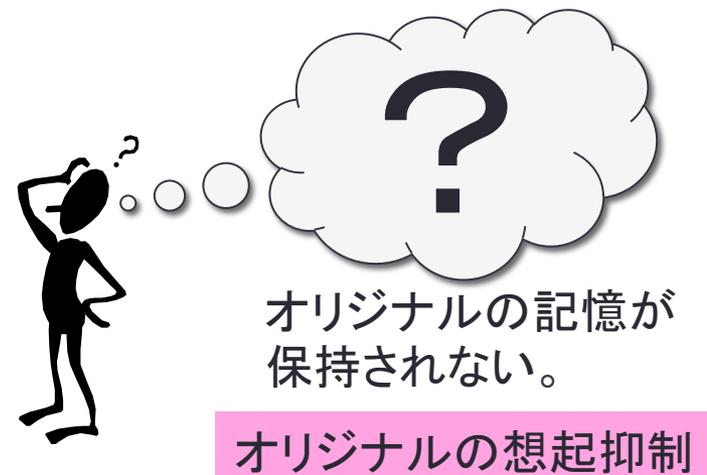
男性の服装

# 嘘をつくとも記憶はどうなるのか？



# 嘘をつくとも記憶はどうなるのか？

- 嘘によって記憶が変わる。 → 自分自身も騙される。



# 嘘のつき方はどう使い分けるのか？

- 出来事の複雑さ
- 嘘へのモチベーション